

Le 31/10/2009

Le grand jeu a été une réussite. Tous les enfants ont mordu dans le « cluedo géant »
Une étrange épidémie de « rougeole » a frappé le stage....

D. G.

Le 30/10/2009

Matinée promenade et visite de Moulins. Cet après midi, compétition de fin de stage. La fatigue fait des siennes, quelques larmes dues aux douleurs, des gestes moins précis et des jambes bien lourdes. Vivement ce soir, le grand jeu au château, tout sera oublié.

Retour prévu demain samedi pour 19h00 au gymnase Danton de Livry Gargan.

D. G.

Le 29/10/2009

1ère nuit garde malade. Une très grosse contracture gênante et douloureuse ainsi qu'un saignement nasal impressionnant (les parents ont été prévenus) mais rien de bien grave. La fatigue commence son action.

Hier après midi, superbe sortie ensoleillée et bien distrayante au paintball.

Aujourd'hui seconde journée escrime, matin et après midi. Les petits muscles souffrent, l'équipe d'encadrement veille et adapte en cas de nécessité.

A part cela tout va bien et le moral est bon ainsi d'ailleurs que les repas.

D. G.

Le 28/10/2009

Tout va bien à St Menoux.

Première nuit un peu agitée. Quelques visages marqués par la fatigue ce matin mais bonne humeur au rendez-vous. Réveil en douceur et tendre, comme d'habitude !!!

Grande journée attendue, cet après midi, activité paintball. Les cibles ne sont pas toujours celles désignées mais c'est le jeu..... De plus, journée ensoleillée.

D. G.

Le 27/10/2009

Bonjour,

Belle journée aujourd'hui, grand soleil et ciel bleu. Ce matin visite guidée de la forteresse médiévale de Bourbon, cet après midi, escrime.

Les stagiaires semblent suivre le rythme, bien que beaucoup moins bavards. Manque de souffle ???????

Enfin tout va bien à St Menoux

D. G.

Le 26/10/2009

Bonjour,

Une grande journée de sport et d'efforts après une nuit calme. Quelques petits bobos courants (douleurs aux chevilles, maux aux doigts, petites ampoules) mais moral au plafond pour tous.

Le temps est avec nous, rayons de soleil réguliers depuis notre arrivée.
« Normalement » tous les stagiaires doivent avoir appelé à la maison.

D.G.

Le 25/10/2009 – St Menoux

Bonsoir,

Nous sommes bien arrivés et installés. La première demi-journée d'activité physique s'est bien déroulée. Les stagiaires sont en pleine forme.

J'essaierai de mettre des nouvelles tous les jours sur le site.

Mtre GRAS